



**Município de Capanema - PR**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esporte**  
**Cidade da Rodovia Ecológica – Estrada Parque Caminho do Colono**

**CARDÁPIO PARA ESCOLA PERÍODO INTEGRAL**  
**CARDÁPIO PARA MÊS DE FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL DE 2022**

CAFÉ DA MANHÃ		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:30H		PÃO DE CACHORRO QUENTE + NATA + LEITE INTEGRAL	PÃO CASEIRO BRANCO + GELÉIA DE FRUTA + CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL + NATA + CAFÉ COM LEITE	PÃO CASEIRO + MELADO + CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO INTEGRAL + NATA + LEITE COM ACHOCOLATADO.
<b><u>LANCHE DA MANHÃ 9:20</u></b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO 11:00H</b>	1ª	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE + POLENTA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + COXA COBRE COXA AO MOLHO + MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE + REFOGADO DE LEGUMES	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO REFOGADA + MANDIOCA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA + BATATA DOCE REFOGADA SAL + TEMPERO VERDE + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + PEITO DE FRANGO A MILANESA + SALADA
	2ª	ARROZ + FEIJÃO + POLENTA + CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ERVILHA + SALADA.	ARROZ + FEIJÃO + REFOGADO DE PEITO DE FRANGO AO MOLHO COM CREME DE MILHO + SALADA.	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE DE GADO COM TOMATE+ CEBOLA+ CENOURA E TEMPERO VERDE + MANDIOCA COZIDA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA + BATATA DOCE CAMELIZADA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + COXA SOBRE COXA ASSADA + MACARRÃO AO MOLHO BRANCO + SALADA
	3ª	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + POLENTA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + COXA SOBRE COXA ASSADA + MACARRÃO NA MANTEIGA COM TEMPERO VERDE + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO REFOGADA + MANDIOCA PICADINHA REFOGADA +SALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA + BATATA DOCE ASSADA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + COXA SOBRE COXA AO MOLHO VERMELHO + MAIONESE DE MACARRÃO + SALADA
	4ª	ARROZ + FEIJÃO + POLENTA RECHEADA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + PEITO DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO COM CEBOLA + BATATA INGLESA E TEMPERO VERDE + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE DE GADO PICADA FEITO NA PANELA DE PRESSÃO AO MOLHO + MACARRÃO + SALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA + PURÊ DE BATATA DOCE + SALADA	GALINHADA + FEIJÃO + SALADA
<b>LANCHE DA TARDE 14:20</b>		BOLACHA CASEIRA + LEITE COM ACHOCOLATADO 50% CACAU + FRUTA	PÃO COM CARNE MOIDA + SUCO DE FRUTA NATURAL + FRUTA	BOLO SIMPLES + SUCO DE FRUTA NATURAL + FRUTA	PÃO COM NATA + LEITE COM ACHOCOLATADO 50% CACAU + FRUTA	BOLO SALGADO ASSADO + SUCO DE FRUTA NATURAL + FRUTA

\*cardápio sujeito a alterações

Nutricionista responsável: Tatiana Ferrari Ghizoni CRN8/3180